



FRUIT BOWL

006 EN

CATEGORY	DURATION	GROUP SIZE
Energiser	10 minutes	10 - 20 people
OBJECTIVE		
Activity that can be run to warm up the team and promote group interaction.		
MATERIAL		
Chairs		
DESCRIPTION		
Form a circle or a line of chairs, that is one chair fewer than the total number of players. Nominate a player to be 'in', and to stand in the center of the circle. That player has to say "I am special because..." and if someone else from the group has the same special thing stands up and they have to switch places and sit on another chair, and the game goes on with the player that is left in the circle standing and didn't have a chair to sit, to be in the middle of the circle.		
VARIATIONS		



FRUTERO

006 ES

CATEGORIA

Energiser

DURACIÓN

10 minutos

TAMAÑO GRUPO

10 - 20 personas

OBJETIVO

Actividad para calentar y promover la interacción.

MATERIAL

Papel y bolígrafo.

DESCRIPCIÓN

Formar un círculo o línea de sillas. Debe haber una silla menos que el número de participantes.

Un participante se sitúa dentro de círculo. Este ha de decir "Soy especial porque..." y si alguien más comparte esa cualidad o cosa especial tiene que cambiar de asiento. De tal modo que la persona que quede sin asiento debe hacer lo mismo.

ALTERNATIVAS



Φ ρ ο υ τ ο σ α λ ά τ α

006 GR

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΜΕΓΕΘΟΣ ΟΜΑΔΑΣ
Energiser	10 λεπτά	10 - 20 άτομα

ΣΤΟΧΟΣ

δραστηριότητα για να βάλει την ομάδα σε κίνηση και να προωθήσει την αλληλεπίδραση

ΥΛΙΚΑ

Χαρτί, στυλό

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Δημιουργήστε έναν κύκλο ή μια σειρά από καρέκλες με μια καρέκλα λιγότερη από το συνολικό αριθμό των παικτών. Ορίστε έναν παίκτη για να είναι ο παίκτης που βρίσκεται στο κέντρο του κύκλου. Αυτός ο παίκτης πρέπει να πει «είμαι ξεχωριστός γιατί ...» και αν κάποιος άλλος/άλλοι από την ομάδα έχουν το ίδιο ξεχωριστό χαρακτηριστικό, σηκώνονται και πρέπει να αλλάξουν θέσεις και να καθίσουν σε μια άλλη καρέκλα, και το παιχνίδι συνεχίζεται με τον παίκτη που θα παραμείνει στο κέντρο και δεν πρόλαβε να καθίσει σε μια καρέκλα. Κανείς δεν μπορεί να καθίσει στην ίδια καρέκλα που καθόταν πριν.

ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ

